Sábado, 27 de agosto de 2016
16:00 horas

presenta

I Binatlón de la Sotonera

1200 metros de natación – 28 km de ciclismo – 600 metros de natación

Guía de Atletas

Organizan

Patrocinan

Colaboran

Ayuntamiento de Alcalá de Gurrea

¿Qué es el Binatlón?

Se trata de una disciplina oficiosa e inédita derivada del triatlón. Es una modalidad de la que hasta la fecha no se han celebrado competiciones de ningún tipo.

Surge como la triple combinación natación-bicicleta-natación, única subdivisión inexistente en triatlón, que sí asocia correr y bicicleta (duatlón) y correr y natación (acuatlón).

Distancias

1200 metros de natación en el Embalse de la Sotonera, dos vueltas a un recorrido señalizado por boyas

28 Km. en carretera, una vuelta a un circuito que, partiendo desde el Club Náutico de la Sotonera, atraviesa la localidad de Puendeluna y se desvía en el cruce de Piedratajada para regresar a la Sotonera.

600 metros de natación en el Embalse de la Sotonera, una vuelta a un recorrido señalizado por boyas

Centro neurálgico de la competición

Características del primer segmento: Natación

- Salida desde el agua.
- Circuito de 600 metros.
- Giros señalizados mediante boyas de grandes dimensiones.
- Dos vueltas al circuito, con giro en una boya, sin salida a tierra (por confirmar).
- Embarcación para funciones de salvamento acuático.
- Embarcación con oficiales de la FATRI.
- Piraguas para control del segmento.
- Track circuito: http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=14142313

Primer segmento: Natación. 1200 metros. 2 vueltas de 600m

Características del segundo segmento: ciclismo

- 28 Km., en carretera, una vuelta a un circuito que, partiendo desde el Club Náutico de la Sotonera, atraviesa la localidad de Puendeluna y se desvía en el cruce de Piedratajada para regresar a la Sotonera.
- Se trata de un circuito muy variado, con zonas de rápidas de carretera ancha, alternadas con otras más técnicas y más estrechas, repechos y bajadas en las que se podrán crear diferencias.
- Se permitirá la participación tanto con bicicleta de carretera como de montaña, ya que la prueba tiene carácter popular, y el circuito es a una vuelta y en él será difícil la coincidencia de ambos tipos de bicicleta.
- Track: http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=13270805

Mapa del circuito de ciclismo

Mapa Openstreetmap en gpsies

Mapa del circuito de ciclismo

Vista Satélite Google en wikiloc

Características del tercer segmento: Natación

- Salida desde el agua.
- Circuito de 600 metros.
- Giros señalizados mediante boyas de grandes dimensiones.
- Una vuelta al circuito saliendo a tierra, dónde se encuentra la meta.
- Embarcación para funciones de salvamento acuático.
- Embarcación con oficiales de la FATRI.
- Piraguas para control del segmento.
- Track circuito: http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=14142313

Tercer segmento y meta: Natación. 600 metros. 1 vuelta

Horarios sábado, 27 de agosto

Club Náutico Sotonera

11:00 a 13:00. Entrega de Dorsales.

13:00. Reunión técnica.

14:30 a 15:30. Entrega de Dorsales.

14:40. Apertura del Área de Transición y Control de material.

15:40. Cierre del Área de Transición.

15:45. Cámara de llamadas. Todos los triatletas delante de su bicicleta en el Área de Transición.

16:00. Salida masculina. En función de la participación, la organización y el Delegado Técnico de la FATRI podrán decidir dar más de una salida en categoría masculina.

16:10. Salida femenina.

19:00. Finalización de la competición.

19:30. Entrega de Trofeos.

Inscripciones

- En la Web de la Federación Aragonesa de Triatlón (FATRI) http://triatlonaragon.org/Competicion/8645/i-binatlon-de-la-sotonera
- Deportistas federados en triatlón
  - 14€ hasta el 21 de agosto a las 23:59 horas.
  - 20€ desde el día 22 de agosto hasta el cierre de inscripciones, el 24 de agosto de 2016 a las 23:59 horas.
- Deportistas no federados en triatlón (incluye seguro de accidentes de un día) suplemento de 6€.

Límite de participación: 200 binatletas

- Devoluciones
  - Hasta el 21 de agosto, el 80% del importe de la inscripción.
  - Entre el 22 y 24 de agosto, el 50% del importe de la inscripción.
  - A partir del cierre de inscripciones no se devuelve ningún importe.

Extracto del Reglamento de la prueba (1 de 2)

- La prueba se regirá por el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón, edición 2016. En la Web de la prueba y en la Web de la FATRI se publica el reglamento específico del Binatlón de la Sotonera. Los participantes deben conocer ambas normativas.
- La competición será controlada por el Juez Arbitro, apoyado por jueces adjuntos y auxiliares de la Federación Aragonesa de Triatlón.
- Será imprescindible presentar la licencia de triatlón con foto, DNI o documento oficial acreditativo para la entrada al área de transición.
- La organización señalará los circuitos, no obstante, cada participante tiene la obligación de conocer su recorrido y es el único responsable de sus errores.
- Los participantes se comprometen a respetar las señales, las normas de tráfico que sean de aplicación, las indicaciones de la organización y de la Guardia Civil.
- En el Área de Transición solo está permitido tener el material que vaya a emplearse durante la competición.
- Cada deportista podrá usar exclusivamente el espacio marcado con su número de dorsal.
- Todos los deportistas deberán circular por las áreas de transición conforme al tráfico establecido, no estando permitido acortar el recorrido.

Extracto del Reglamento de la prueba (2 de 2)

- Las especificaciones de la bicicleta son las mismas que se definen en el punto 5.2 Equipamiento, del Reglamento de Competiciones de la FETRI, que hace referencia al MODELO DE BICICLETA CONOCIDO COMO DE CARRETERA. Sólo se permiten manillares de curva tradicional y correctamente taponados y no está permitido ningún tipo de acople.
- Dado que se trata de una prueba de carácter popular, con un circuito de ciclismo a una vuelta, se autoriza el uso de BICICLETAS DE MONTAÑA (BTT). Las especificaciones de la bicicleta de montaña son las que se definen en el punto 16.2 del Reglamento de Competiciones de la FETRI. Se recuerda que el diámetro de la rueda para la bicicleta de montaña debe tener un máximo un máximo de 29 pulgadas. La sección mínima es de 1,5 pulgadas (599-40), lo que significa que la parte más pequeña de la cubierta no puede ser inferior a 40 mm.
- En caso de retirada, el corredor deberá comunicarlo a un miembro de la organización.
- La Organización se reserva el derecho de alterar, modificar e incluso suspender la prueba, aún después de comenzada, si así lo aconsejan las circunstancias.
- El hecho de la inscripción en la prueba, presupone el conocimiento, la aceptación y el compromiso de cumplimiento del Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón y de la normativa particular de esta prueba.
- Reglamento de competiciones de la Federación Española de Triatlón:

  http://triatlon.org/triweb/index.php/competiciones/normativas/
- Reglamento completo del Binatlón de la Sotonera en: http://triatlonaragon.org/Competicion/8645/i-binatlon-de-la-sotonera

Información para debutantes (1)

Si te estrenas en esto del triatlón, o no tienes suficiente experiencia, te recomendamos lo siguiente:

- **Entra en el siguiente enlace de la Web de la Federación Aragonesa de Triatlón (FATRI), dónde encontrarás las normas más básicas que debes conocer: http://www.triatlonaragon.org/Contenido/MyPrimerTriatlon**
- **Pásate por la Web de la Federación Española de Triatlón, donde te podrás descargar el Reglamento de Competiciones. Aunque es extenso, no es pesado de leer (lee las generalidades, podrás prescindir de los apartados de otras modalidades), y es muy conveniente que lo conozcas para evitar cometer infracciones: http://triatlon.org/triweb/index.php/competiciones/normativas/**
- **Y por último, también puedes informarte en un club (http://www.triatlonaragon.org/Contenido/ClubesAragon) o preguntando a otros triatletas más experimentados, seguro que están encantados de ayudarte.**

Información para debutantes (2)

Ten muy presente:

- **Por seguridad, lleva tu material la prueba en perfecto estado, especialmente bicicleta (frenos) y casco. Si no está en condiciones no podrás participar.**
- **El dorsal de tronco se debe llevar por detrás en el ciclismo.**
- **Llega con tiempo suficiente, al menos una hora antes, para recoger el dorsal, prepararte todo, pasar el control de material que realizan los jueces y colocar todo en el área de transición.**
- **No olvides tu DNI para pasar el control de material. Es imprescindible identificarte ya que el seguro de accidentes está a tu nombre.**
- **En el segmento de ciclismo procura ir siempre pegado a la derecha, con lo que facilitarás que te adelanten triatletas más rápidos y evitarás provocar situaciones de peligro.**

Respeto al medio ambiente

- **En cualquier competición deportiva deben primar el respeto al medio ambiente y la educación.**
- **El Binatlón recorre zonas naturales especialmente sensibles a los daños medioambientales.**
- **Como triatletas debemos mentalizarnos de que ese envase de gel o de barrita que acabamos de consumir, ocupa menos en el mono que antes. Que el mono lo vamos a lavar igual. Y que es muy triste ver el circuito de un triatlón lleno de basura tirada por los participantes.**
- **Los jueces y oficiales, así como los voluntarios de la organización, prestarán especial atención al apartado del punto 2.2.b del Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón que hace referencia al arrojo de desperdicios fuera de las zonas que estarán delimitadas por los carteles de INICIO y FIN de AVITUALLAMIENTO, algo que puede conllevar la advertencia, y si no corrige, 15 segundos de penalización (según Anexo Lista de sanciones del Reglamento).**

(x) Respetar el medioambiente de la zona en la que se celebra la competición, no abandonando ni arrojando objetos, ni actuando de forma agresiva con el entorno.

Hotel oficial

- La organización tiene un concierto con el Hotel Las Galias de Zuera, que ofrece un precio de 30€ la habitación doble con desayuno incluido.
- Imprescindible realizar la reserva a través de la organización en el correo pasionporeltri@gmail.com.
- El Hotel Las Galias tiene 25 habitaciones disponibles, piscina exterior y almacén para guardar bicicletas.
- En caso de completarse las habitaciones, este establecimiento tiene a su vez un acuerdo con otro hotel de la localidad de San Mateo de Gállego, a solo tres kilómetros de distancia y a un coste algo superior, pero igualmente muy económico. En este caso también hay que canalizar las inscripciones a través de la organización.
- www.hotellasgalias.com

Restaurante Club Náutico La Sotonera

- Podréis reservar para cenar o comer en el Restaurante, que se encuentra junto al Club Náutico.
- Reserva al teléfono 659 071 570.
- Horario de atención al público: 09:30h hasta 01:00h de la madrugada.
- Comida casera, menú del día, raciones, bocadillos, chuletones (por encargo), celebración de eventos…
- El sábado se podrá degustar el menú por 12€. Imprescindible reservar.
- Por la noche no hay menú, pero sí raciones, ensaladas y bocadillos.
- Más información en Internet.
- www.facebook.com/ClubNauticoLaSotonera

Cómo llegar

https://goo.gl/maps/PhkYn7F93dK2

Trofeos del Binatlón de la Sotonera

- Trofeos a los tres primeros clasificados de la prueba, tanto en categoría masculina como en femenina.
- Entrega de Trofeos a partir de las 19:30 horas en el Club Náutico Sotonera.

Más detalles sobre horarios, circuitos y zonas de competición en:

- Webs de la prueba www.pasionporeltri.com y www.trizgz.com
- Página de Facebook de Pasionporeltri.com www.facebook.com/pasionporeltri/
- Web de la FATRI www.triatlonaragon.org/Competicion/8645/i-binatlonde-la-sotonera

Ayuntamiento de Alcalá de Gurrea